



LEGEN für Männer

Freitag 17.10.25

Freitag 24.10.25

Jeweils 16:30 – 18:30 Uhr

Das erwartet Euch,

- In toller Atmosphäre ausprobieren, wie es bei Euch um das LEGEN beim Boule steht.
- kurze Erklärung, welche Legetechniken es gibt (Stand und Hocke)
- viele praktische Übungen
- Korrekturhilfen von einem lizenzierten Trainer
- Wir legen geradeaus und probieren auch, um die Kurve zu legen

Die Workshops finden in der boulearena in Lathen statt.

boulearena Lathen, zur Waage, 49762 Lathen.



RS Bouletraining

Reiner Schmees - Trainer NPV

**BOULE-WORKSHOP
FÜR MÄNNER, DIE
NICHT NUR
BALLERN**

LIZENSIIERTER TRAINER

**LEGETECHNIKEN
ERLERNEN UND
VERBESSERN**

**SCHIESSEN IST
SPEKTAKULÄR
LEGEN IST ESSENZIELL
WICHTIG!**

**MAXIMAL 12
TEILNEHMER**

**KOSTEN TEILNEHMER PRO
NACHMITTAG**

6,-

ANMELDUNG BEI:

rsbouletraining@gmail.com